

Подготовка к колоноскопии (всего 4 дня).

Вам понадобятся препараты: «Фортранс» 4 пакета, суспензия «Эспумизан» 50мл (или «Саб симплекс» 30мл).

1,2,3 дни подготовки.

1. Отменить препараты, содержащие железо, активированный уголь.
2. Бесшлаковая диета.

Можно:

- мучные изделия и рис: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки без мака, простые крекеры, вермишель, лапша, каши (рисовая, овсяная), белый (очищенный) рис;
- мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей, отварная курица, котлеты, фрикадельки, суфле;
- яйцо;
- рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки;
- молочные продукты: нежирные творог, кефир, сыр, обезжиренное молоко (не более 2-х стаканов);
- овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры);
- фрукты и напитки: банан, персик, дыня; чай, некрепкий кофе, компоты. Кисели, соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен!
- сладкое: сахар, мед, желе, сироп;
- возможно употребление масла, майонеза, маргарина в небольших количествах.

Нельзя:

- все продукты, содержащие: цельное зерно, орехи, мак, кокосовую стружку;
- черный хлеб, крупы (кроме рисовой и овсяной);
- свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм, ягоды, зелень, капуста в любом виде;
- щи, борщи из капусты;
- окрошка, квас;
- жирные сорта мяса, утка, гусь;
- колбасы, сосиски, копчености и соленья;
- консервы;
- жирные сорта рыбы;
- грибы, морские водоросли;
- молочные продукты: супы, сметана, йогурт, пудинг, сливки, мороженое, жирный творог;
- приправы;
- алкогольные и газированные напитки, напитки из чернослива;
- сладости;
- бобовые, горох, чечевица.

4 день подготовки.

Рекомендуется прием прозрачных жидкостей: прозрачный мясной бульон, кофе без сливок, чай, фруктовые соки без мякоти, желе, негазированные минеральные напитки, фруктовый лед, обычная питьевая вода. Прием жидкости не ограничивается. Прием прозрачных жидкостей завершить за 2 часа до начала приема препарата «Фортранс».

1. Подготовить раствор «Фортранс»: в 1 литре кипяченой и охлажденной воды растворить 1 пакет.
2. За 1 час постепенно выпивать 1 литр: по 1 стакану (250мл) за каждые 15 минут. Препарат можно запивать небольшим количеством сладкого чая с соком лимона, можно добавить свежесжатый сок лимона в раствор, можно сосать конфеты, типа «Барбарис». При возникновении тошноты можно прервать прием препарата на полчаса. **Если обследование назначено в первой половине дня, то первые 2 литра выпить с 16:00 до 18:00; если во второй половине дня, то с 18:00 до 20:00.** Во время приема раствора «Фортранса» рекомендуется двигаться: ходить, выполнять круговые движения корпусом тела, осуществлять самомассаж передней брюшной стенки.
3. Перед началом приема следующей дозы препарата выпить 50-60мл суспензии «Эспумизан». **Вторые 2 литра выпить за 8 часов до исследования.**
4. Конечным результатом должно стать появление желтоватых или зеленоватых, но обязательно светлых и прозрачных кишечных выделений.
Клизмы ставить не нужно!!!

День исследования.

Нет необходимости голодать (особенно если вы больны сахарным диабетом) до окончания колоноскопии. Непосредственно перед началом исследования допустим легкий завтрак (чай или кофе с медом или кисель), который не помешает исследованию, но улучшит ваше самочувствие и позволит легче перенести колоноскопию.

С собой необходимо взять:

- бахилы;
- простынь;
- чистые носки;
- направление и амбулаторную карту (или историю болезни);
- полис ОМС
- специальные шорты для колоноскопии (продают в аптеке).

Для колоноскопии под наркозом необходимо иметь при себе:

- клинический анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови (мочевина, креатинин, амилаза, АЛТ, АСТ, билирубин (прямой, непрямой), белок) – анализы годны 14 дней;
- ЭКГ - годно 1 мес.;
- заключение терапевта перед наркозом.